



CASA DI QUARTIERE

Manaresi

Palinsesto

Ottobre 2026 - Giugno 2027

Casa di Quartiere Manaresi, via Manaresi 14 – 0288456425

ATTIVITA'	GIORNO	ORARIO
GINNASTICA DOLCE	Lunedì	9:00-10:00
GINNASTICA DOLCE	Lunedì	10:00-11:00
GINNASTICA DOLCE	Lunedì	11:00-12:00
GINNASTICA DOLCE	Lunedì	12:00-13:00
GINNASTICA POSTURALE	Lunedì	14:15-15:15
GINNASTICA POSTURALE	Lunedì	15:15-16:15
YOGA	Lunedì	16:15-17:15
GINNASTICA DOLCE	Martedì	9:00-10:00
GINNASTICA DOLCE	Martedì	10:00-11:00
GINNASTICA DOLCE	Martedì	11:00-12:00





CASA DI QUARTIERE

Manaresi

ATTIVITA'	GIORNO	ORARIO
PALLAVOLO 11-14 ANNI (scuola secondaria 1° grado)	Martedì	16:00-17:30
PALLAVOLO 6-10 ANNI (scuola primaria)	Martedì	17:30-19:00
GINNASTICA DOLCE	Mercoledì	9:00-10:00
GINNASTICA DOLCE	Mercoledì	10:00-11:00
GINNASTICA DOLCE	Mercoledì	11:00-12:00
GINNASTICA DOLCE	Mercoledì	12:00-13:00
BASKET 11-14 ANNI (scuola secondaria 1° grado)	Mercoledì	16:00-17:30
BASKET 6-10 ANNI (scuola primaria)	Mercoledì	17:30-19:00
DANZE POPOLARI	Mercoledì	19:00-21:00
GINNASTICA DOLCE	Giovedì	9:00-10:00
GINNASTICA DOLCE	Giovedì	10:00-11:00
GINNASTICA DOLCE	Giovedì	11:00-12:00
DANZE MISTE	Giovedì	15:30-17:30
PILATES	Giovedì	17:30-18:30
PILATES	Giovedì	18:30-19:30





CASA DI QUARTIERE

Manaresi

YOGA DINAMICO	Giovedì	19:30-20:30
GINNASTICA DOLCE	Venerdì	9:00-10:00
GINNASTICA DOLCE	Venerdì	10:00-11:00
GINNASTICA DOLCE	Venerdì	11:00-12:00
GINNASTICA DOLCE	Venerdì	12:00-13:00
MULTISPORT 11-14 ANNI	Venerdì	16:00-17:30
MULTISPORT 6-10 ANNI (scuola primaria)	Venerdì	17:30-19:00

