



CASA DI QUARTIERE

Forze Armate



Palinsesto

Ottobre 2026 - Giugno 2027

CORSI ONLINE - 0288456425

ATTIVITA'	GIORNO	ORARIO
GINNASTICA DOLCE	LUNEDI	9:10 - 10:10
GINNASTICA DOLCE	LUNEDI	10:20 - 11:20
GINNASTICA POSTURALE	LUNEDI	11:20 -12:30
CONVERSAZIONE SPAGNOLO BASE	LUNEDI	14:30 - 15:30
CONVERSAZIONE SPAGNOLO INTERMEDIO	LUNEDI	15:40 - 16:40
CONVERSAZIONE INGLESE intermedio	MARTEDI	09:00-10:00
GINNASTICA DOLCE	MARTEDI	9:10 - 10:10
GINNASTICA POSTURALE	MARTEDI	10:20 - 11:20
INGLESE BASE	MARTEDI	10:20 - 11:20
GINNASTICA POSTURALE	MARTEDI	11:20 -12:30
INGLESE BASE	MARTEDI	11:20 -12:30
GINNASTICA DOLCE	GIOVEDI	9:10 - 10:10
GINNASTICA DOLCE	GIOVEDI	10:20 - 11:20
GINNASTICA POSTURALE	GIOVEDI	11:20 -12:30

